

## Miljöledning & mål för hälsofrämjande arbetsplats

Kareva Business & Values AB och Skrivhälsan AB, med samarbetspartners och underkonsulter via portalen ledarlyftet.se, arbetar aktivt och medvetet för att främja företag som är socialt, ekonomiskt och ekologiskt hållbara samt även hälsofrämjande för människorna i organisationerna och deras brukare, gäster och kunder.

*Vi arbetar medvetet för att:*

- Sträva efter ständiga förbättringar inom miljöområdet, i allt från val av tåg, spårvagn och kommunala transporter istället för egen bil, till att planera våra resor för att minska miljöpåverkan och exempelvis söka samåkningsmöjligheter.
- Sträva efter att välja miljöanpassade och miljömärkta varor och tjänster vid inköp. Vi sätter en ära i att fråga leverantörer, butiker med flera efter miljöanpassade och miljömärkta alternativ – och att fråga igen och igen.
- Sträva efter att spara på resurser, i stort och smått i det dagliga arbetet.
- Sträva efter att ha miljön, och även den goda arbetsmiljön i vilken människor får växa och utvecklas i trygghet och med arbetsglädje som mål, i åtanke i allt som vi tar oss för.

### Miljöplan

- **Arbeta med ständiga förbättringar inom miljöarbetet:**

Åtgärd: Noteringar och utvärderingar. Årlig uppföljning.

- **Välja miljöanpassade inköp:**

Åtgärd: Noteringar och utvärderingar. Tydlighet mot leverantörer och producenter. Årlig uppföljning.

- **Resor för mindre miljöpåverkan:**

Åtgärd: Välja tåg, spårvagn och kommunala medel då detta är möjligt. Planera för fler möten samma dag eller dagar i följd. Aktivt söka samåkningsmöjlighet då bilåkning är ett måste.

- **Spara på resurser i stort och smått:**

Åtgärd: Kravmärkt/ekologiskt kaffe till kontoret, inga engångsartiklar, återvinner systematiskt papper och tidningar, inköp av Svanenmärkt papper och kontorsvaror. Alltmer digitalisering av kontoret (utan pappersutskrifter).

- **Hälsofrämjande arbetsplats och ledarskap:**

Åtgärd: Vi konsulter lever som vi lär vad gäller hälsofrämjande arbetsplats, och arbetar aktivt för att ha roligt och trivsamt i jobbet och ständigt få möjlighet att utvecklas, personligt och tillsammans med varandra. Vi arbetar gärna tillsammans och ramar in arbetsmöten och jobbsituationer med hälsofrämjande aktiviteter, såsom positiv feedback, promenader, reflektionsuppgifter, skrivövningar, pauser – och ibland gröna hälsosamma drinkar. Vi vet att en hälsofrämjande arbetsplats är mer effektiv än andra och att människor har goda chanser att hålla för ett helt arbetsliv.